



HØRSHOLM KOMMUNE

Forældrekursus

Tryghedscirklen

Et tilbud fra Sundhedsplejen; COSP ABBREVIATED

Tryghedscirklen er et tilbud til dig, som ønsker bedre samvær og samspil med dit barn.

Kurset er et forældreprogram, der henvender sig til familier med børn fra 6 måneder. Kurset foregår uden børn.

BØRNE SUNDHEDS HUSET



Hvorfor skal du melde dig til Tryghedscirklen?

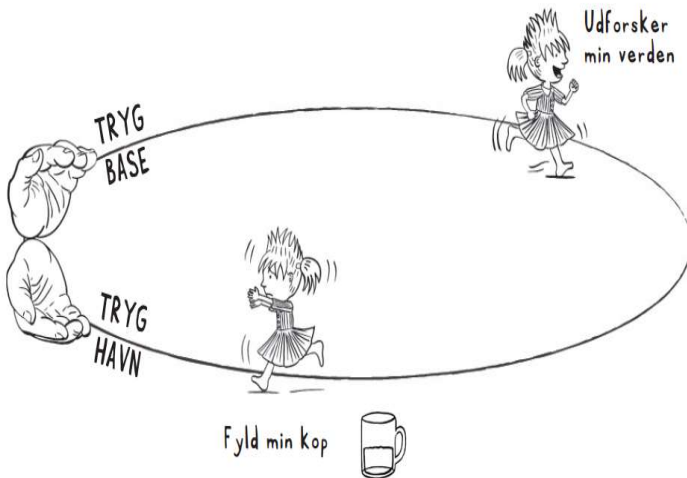
- ✓ Du vil gerne have flere glade øjeblikke med dit barn
- ✓ Du oplever særlige udfordringer i samværet med dit barn
- ✓ Du ønsker at gå på opdagelse i forælderrollen
- ✓ Du vil lære at tage ansvar, når du oplever, det er svært

Tryghedscirklen bygger på årtiers forskning og viden indenfor børns udvikling og tilknytningen mellem forældre og børn.



Hvad får du ud af kurset?

- Du får oplæg om Tryghedscirklen
- Du ser videoklip fra forældre-barn situationer
- Du kan gå på opdagelse i forælderrollen og udvikle relationen til dit barn.
- Du kan lære at udvikle rækken af glade øjeblikke med dit barn.
- Du kan lære at tage ansvar og følge barnets behov, når det er muligt.



Praktiske oplysninger

Tilmelding skal ske gennem din sundhedsplejerske.

Vil du høre mere om Tryghedscirklen så kontakt din sundhedsplejerske.

Hørsholm Kommunes Sundhedspleje

Børnesundhedshuset

Hørsholm Alle 4

2970 Hørsholm

Tlf. 51826133



HØRSHOLM KOMMUNE

